

## La felicidad no está en el pasado ni en el futuro. Es hoy

*Esta poesía se publicó en el volumen 1, pp 80-81, del “Recetario Poético de los Estudiantes de Medicina de la UAM”, en abril de 2015. La edición de este libro se apoyó y gestionó por la Fundación Teófilo Hernando y forma parte del objetivo de la Fundación para contribuir a la recuperación del humanismo en la educación médica. La poesía se titula “La felicidad no está en el pasado ni en el futuro. Es hoy”; la escribió Santa Teresa de Calcuta y la comentó Adriana Vañó Garrido-Arroquia, cuando era estudiante de tercer curso de medicina de la UAM.*

### La felicidad no está en el pasado ni en el futuro. Es hoy (Santa Teresa de Calcuta)

La felicidad no está ni en el pasado ni en el futuro, es hoy.

La cosa más fácil, equivocarse.

El obstáculo más grande, el miedo.

El error mayor, abandonarse.

La raíz de todos los males, el egoísmo.

La distracción más bella, el trabajo.

La peor derrota, el desaliento.

Los mejores profesores, los niños.

La primera necesidad, comunicarse.

Lo que nos hace más feliz, ser útiles a los demás.

El misterio más grande, la muerte.

El peor defecto, el malhumor.

La persona más peligrosa, la mentirosa.

La mayor satisfacción, el deber cumplido.

El sentimiento más ruin, el rencor.

El mejor remedio, el optimismo.

El regalo más bello, el perdón.

El resguardo más eficaz, la sonrisa.

Lo imprescindible, el hogar.

La ruta más rápida, el camino correcto.

La sensación más grata, la paz interior.

La fuerza más potente del mundo, la fe.

Las personas más necesarias, los padres.

La cosa más bella de todas, el amor.

#### Comentario:

Posiblemente todos a medida que leemos estas líneas vamos dándonos cuenta de la verdad que esconden. Pero, si sabemos que la sensación más grata es la paz, el peor defecto el malhumor, el error mayor abandonarse, ¿Por qué seguimos teniendo momentos de no tener paz? ¿Por qué nos levantamos por las mañanas y llegamos a la Universidad o al hospital de ese malhumor? ¿Por qué nos abandonamos en la rutina de estudiar a todas horas si sabemos que el trato con las personas, que al fin y al cabo es nuestra vocación, es algo que se practica fuera del aula? No quiero alargarme diciendo cosas que ya sabemos. Simplemente dejo esta poesía para reflexionar como amamos, como es nuestra sonrisa de todos los días, cuanto tiempo le dedicamos a la familia, al hogar, a los padres, cuantas veces creemos que el suspenso es una derrota cuando en verdad la mayor derrota es el desaliento que tantas veces nos provoca, cuantas veces intentamos ser útiles a los demás y con ello ser felices. Solo lo planteo como un reto. PIENSA PIENSA PIENSA, y ve que descubres. ¿Te atreves?

Adriana Vañó Garrido-Arroquia  
(3<sup>er</sup> Curso)