

Esta poesía se publicó en el volumen 1, pp 76, del “Recetario Poético de los Estudiantes de Medicina de la UAM”, en abril del 2015. La edición de este libro se apoyó y gestionó por la Fundación Teófilo Hernando y forma parte del objetivo de la Fundación para estimular la recuperación del humanismo en la educación médica. La poesía se titula “Ítaca”; la escribió Constantino Petrous Cavafis y la comentó Itziar Ezquiaga Bravo, alumno de 6º Curso de Medicina. .

## ÍTACA

(Constantino Petrous Cavafis)

Cuando emprendas tu viaje a Itaca  
pide que el camino sea largo,  
lleno de aventuras, lleno de experiencias.  
No temas a los lestrigones ni a los cíclopes  
ni al colérico Poseidón,  
seres tales jamás hallarás en tu camino,  
si tu pensar es elevado, si selecta  
es la emoción que toca tu espíritu y tu  
cuerpo.

Ni a los lestrigones ni a los cíclopes  
ni al salvaje Poseidón encontrarás,  
si no los llevas dentro de tu alma,  
si no los yergue tu alma ante ti.  
Pide que el camino sea largo.  
Que muchas sean las mañanas de verano  
en que llegues -¡con qué placer y alegría!-  
a puertos nunca vistos antes.  
Detente en los emporios de Fenicia  
y hazte con hermosas mercancías,  
nácar y coral, ámbar y ébano

y toda suerte de perfumes sensuales,  
cuantos más abundantes perfumes  
sensuales puedas.  
Ve a muchas ciudades egipcias  
a aprender, a aprender de sus sabios.  
Ten siempre a Itaca en tu mente.  
Llegar allí es tu destino.  
Mas no apresures nunca el viaje.  
Mejor que dure muchos años  
y atracar, viejo ya, en la isla,  
enriquecido de cuanto ganaste en el camino  
sin aguantar a que Itaca te enriquezca.  
Itaca te brindó tan hermoso viaje.  
Sin ella no habrías emprendido el camino.  
Pero no tiene ya nada que dartte.  
Aunque la halles pobre, Itaca no te ha  
engañado.  
Así, sabio como te has vuelto, con tanta  
experiencia,  
entenderás ya qué significan las Itacas.

### **Comentario:**

No recuerdo en qué momento de los primeros años de la carrera nos leyeron Ítaca, pero desde entonces permaneció en mi memoria y fue hace un año en un viaje en barco que hice con mi familia, que mi hermana me volvió a leer la poesía. Su significado había cambiado, había cobrado sentido, y ahora entendía, por fin, por qué habían elegido este poema y no otro para el comienzo de una carrera tan dura. Medicina requiere un enorme esfuerzo y dedicación pero a la vez puede enseñarte tanto; tanto sobre conocimiento científico, sobre trato humano, sobre tus propios límites, sobre tus virtudes, sobre la vida...es una carrera en la que puedes encontrar magníficos maestros y doctores de los que debes absorber toda la sabiduría posible, una carrera tan bonita que termina convirtiéndote en MÉDICO, en cuidador de la Salud, de las personas y de la sociedad. Ya he comprendido qué significan las Ítacas, y sé que aún me quedan numerosas Ítacas a las que llegar, y que aún tengo viajes enteros con los que enriquecerme como médico y como persona.

Itziar Ezquiaga Bravo  
(6º Curso)